

TRABAJO LECTURA ARTÍCULO NUTRICIÓN-ADOLESCENTES

Este trabajo se basa en la realización de unas cuestiones basadas en el resumen de un artículo que en EE.UU, analiza la relación de la obesidad en adolescentes, atendiendo a la cercanía de restaurantes de comida rápida a los centros en donde estudian.

En EE.UU más de 9 MILLONES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES, son OBESOS, y como ellos, muchos están en riesgo de convertirse en Obesos. ¿Sabéis cuántos de estos Jóvenes son obesos en España? Un estudio reciente indica que el 8.2% de chicas y un 12% de los chicos presentan obesidad, que son datos por encima de la media mundial.

Así en este estudio se analizaron la Obesidad de jóvenes entre 12 y 17 años, y su índice de masa corporal (IMC), relacionado con la cercanía de un restaurante de Comida Rápida al lugar donde estudian. Para valorar si un Restaurante era cercano o no, se valoró una distancia de media milla aproximada, que es un valor cercano al km, y que se puede recorrer en menos de diez minutos a pie.

El resumen de los resultados obtenidos son los siguientes:

Hay una relación entre la proximidad a Restaurantes de Comida Rápida y el índice de masa corporal.

Aquellos jóvenes que tienen cerca de su centro de estudios un Restaurante de Comida Rápida, ingieren menos vegetales, frutas o zumos que otros jóvenes. Además de esto, también presentan una ingesta de bebidas azucaradas mayor que otros chicos de su misma edad.

Ahora os planteo unas **PREGUNTAS** relacionadas con la lectura de este resumen del artículo.

¿Sois consumidores de Comida Rápida? ¿Cuántas veces a la semana acudís a un restaurante de este tipo?

¿Creéis que en nuestro país afecta la presencia de Restaurantes de Comida Rápida cercana a nuestros centros escolares, en la dieta de nuestros jóvenes?

¿Pensáis que en España estos Restaurantes piensan en la Ubicación de Institutos y Colegios para montar sus negocios? Por ejemplo, el McDonald's presente en Avenida San Juan de la Peña, tiene el CEIP Eugenio López a 450 metros y el IES La Azucarera a 300 metros. Si pensáis que si existe relación, poner un ejemplo en vuestra ciudad.

¿Quién creéis que debe educar en la alimentación de nuestros jóvenes: familia, centros escolares, las autoridades municipales o estatales, o una combinación de todos?

Propón una idea alternativa a la visita a un Restaurante de Comida Rápida, que te motive más.

Referencia Bibliográfica del Artículo Analizado: Davis, B., & Carpenter, C. (2009). Proximity of Fast-Food Restaurants to Schools and Adolescent Obesity. American Journal of Public Health, 99(3), 505–510. <http://doi.org/10.2105/AJPH.2008.137638>